

Fax 02151 635-398

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis spätestens **18. April 2016** an Frau Natalia Jungblut, IHK Mittlerer Niederrhein, Nordwall 39, 47798 Krefeld, ☎ 02151 635-398, ✉ jungblut@krefeld.ihk.de. Vielen Dank!

Ich melde mich verbindlich zum **BGM-Tag im BORUSSIA-PARK** am Mittwoch, den **20. April 2016**, an.

→ Name (Formular bitte in Druckbuchstaben ausfüllen. Danke.)

→ Vorname

→ Firma

→ Straße

→ PLZ/Ort

→ Telefon/Fax

→ E-Mail

→ Datum → Unterschrift

MICH BEGLEITEN:

→ Name

→ Name

Veranstaltungsort **BORUSSIA-PARK**
Ebene 1, Raum Bökelberg
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

Eine detaillierte Wegbeschreibung finden Sie unter:
www.borussia.de/fileadmin/redaktion/03_Dateien/pdf-Dateien/Gastro/sonstiges/Anfahrtsskizze_Veranstaltung_im_BORUSSIA-PARK.pdf

Projektleitung und Organisation **Industrie- und Handelskammer Mittlerer Niederrhein**

Gregor Werkle
☎ 02151 635-353
☎ 02151 635-398
✉ werkle@krefeld.ihk.de

Stand: März 2016

20. April 2016
15:00 Uhr
BORUSSIA-PARK
Ebene 1, Raum Bökelberg
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

BGM-Tag im BORUSSIA-PARK Themen, Maßnahmen, Netzwerke

Nutzen Sie auch die Möglichkeit zur Online-Anmeldung. Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie im Internet unter:
www.mittlerer-niederrhein.ihk.de/13560



Eine gemeinsame Veranstaltung der:



Wege zum gesunden Betrieb



BGM-Tag im BORUSSIA-PARK

Themen, Maßnahmen, Netzwerken

Gesunde, leistungsfähige Mitarbeiter haben einen großen Einfluss auf den Unternehmenserfolg. Mit unmotivierten Beschäftigten und einem großen Verletzungslazarett sind Sie dagegen schon bald im Abstiegskampf. Viele Unternehmen leisten sich daher schon seit einiger Zeit ein eigenes ganzheitliches Betriebliches Gesundheitsmanagement.

Ziel unserer Veranstaltung ist es, Unternehmen aller Branchen den Nutzen eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements im eigenen Betrieb aufzuzeigen. Schließlich umfasst das Gesundheitsmanagement mehr als nur Maßnahmen zur Minimierung der Krankheitstage. Das Betriebliche Gesundheitsmanagement ist viel mehr als ein Instrument zur Motivation der Beschäftigten zu verstehen. Die Referenten an diesem Nachmittag präsentieren Möglichkeiten, wie sich eine betriebliche Gesundheitsförderung in Unternehmen aller Größen umsetzen lässt.

Neben der Strukturierung eines Gesundheitsmanagements werden einzelne Themen, wie die Gestaltung eines ergonomischen Arbeitsplatzes oder die Prävention von Stress und auch Burn-out, etwas genauer beleuchtet: Wie stellt man einen Arbeitsplatz ergonomisch ein? Wie erkenne ich überlastete Mitarbeiter? Antworten auf diese Fragen erhalten Sie beim BGM-Tag im BORUSSIA-PARK.

Lernen Sie zudem bei unserer kleinen begleitenden Ausstellung regionale Anbieter von betrieblicher Gesundheitsförderung kennen. **Wir freuen uns auf Sie.**

PROGRAMM



15:00 bis 15:30 Uhr NETZWERKEN, BESUCH DER STÄNDE, PRAXISDEMO in den Räumen von medicoreha

16:30 bis 17:00 Uhr NETZWERKEN, BESUCH DER STÄNDE, PRAXISDEMO in den Räumen von medicoreha

15:30 Uhr **BEGRÜSSUNG**
Dieter W. Welsink
 medicoreha Welsink Rehabilitations GmbH
Gregor Werkle
 IHK Mittlerer Niederrhein

Stress, Burnout und Depressionen – vorbeugen, erkennen, behandeln
Dipl. Psych. Raphaela Peitsch
 medicoreha Welsink Rehabilitation GmbH

16:00 Uhr **Präventionsleistungen der Rentenversicherung – Status und Perspektiven**
Jürgen Hinke
 Deutsche Rentenversicherung Rheinland

17:00 Uhr **So starten Sie strukturiert mit Betrieblicher Gesundheitsförderung**
Axel Wertz
 TSV BAYER DORMAGEN GmbH

17:30 Uhr **Gesunder Arbeitsplatz = Gesunde Mitarbeiter**
Bente Mehlig
 medicoreha Welsink Rehabilitations GmbH

Ab 18:00 Uhr **NETZWERKEN, AUSKLANG DER VERANSTALTUNG**

IDEEN Lounge

Psychologische Beratung Herzcoach Supermarkttraining
 Stabilitätstest Arbeitsplatzbelastung BGM-Strategien
 Informationen Burn-out Prävention Gesunder Arbeitsplatz
 Verhaltens- und Verhältnisprävention Gesundheitstage Plan Gesundheit