



Industrie- und Handelskammer  
Mittlerer Niederrhein

**Per Telefax: 02151 635-398**

Industrie- und Handelskammer  
Mittlerer Niederrhein  
- Wirtschaftspolitik -  
Nordwall 39  
47798 Krefeld

**Ihre Kontaktdaten:**

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Position: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich möchte teilnehmen am

**IHK- ERFA-Kreis „Betriebliches Gesundheitsmanagement“  
am Dienstag, den 21. April um 9 Uhr  
im Städtischen Altenheim Rheindahlen  
Mühlenwallstraße 74, 41179 Mönchengladbach  
*Festsaal***

\_\_\_\_\_  
(Ort, Datum)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)



Industrie- und Handelskammer  
Mittlerer Niederrhein

**IHK-Erfahrungsaustausch  
„Betriebliches Gesundheitsmanagement“  
Thema: Stresskompetenz**

**4. Treffen am 21. April 2015 – 9 bis ca. 11:30 Uhr**

**Programm**

**Begrüßung**

*Gregor Werkle (IHK Mittlerer Niederrhein)*

**Am liebsten gehts mir gut !! - Stresskompetenz mit emotionaler Fitness**  
Christel Lenz (Psychotherapeutin bei Kraftzeit – Seminare & Coaching,  
Korschenbroich)

**Best-Practice – Was tut die Sozial Holding, um die Gesundheit der  
Beschäftigten zu fördern?**

Nicole Schilli (Gesundheitsmanagerin der Sozial Holding Mönchengladbach)

**Wie kann das „Netzwerk pflegend Beschäftigte“ erwerbstätig pflegende  
Angehörige entlasten und unterstützen?**

Referentin: Caroline Bobrowski – Mitarbeiterin im „Netzwerk pflegend Beschäftigte“

**Diskussion zu den Vorträgen und Erfahrungsaustausch**

*alle Teilnehmer*