



Industrie- und Handelskammer  
Mittlerer Niederrhein

**Per Telefax: 02151 635-398**

Industrie- und Handelskammer  
Mittlerer Niederrhein  
- Wirtschaftspolitik -  
Nordwall 39  
47798 Krefeld

**Ihre Kontaktdaten:**

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Position: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich möchte teilnehmen am

**IHK- ERFA-Kreis „Betriebliches Gesundheitsmanagement“  
am Dienstag, den 21. April um 9 Uhr  
im Städtischen Altenheim Rheindahlen  
Mühlenwallstraße 74, 41179 Mönchengladbach  
*Festsaal***

\_\_\_\_\_  
(Ort, Datum)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)



Industrie- und Handelskammer  
Mittlerer Niederrhein

**IHK-Erfahrungsaustausch**  
**„Betriebliches Gesundheitsmanagement“**  
**Thema: Stresskompetenz**

**4. Treffen am 21. April 2015 – 9 bis ca. 11:30 Uhr**

**Programm**

Begrüßung

*Gregor Werkle (IHK Mittlerer Niederrhein)*

Am liebsten gehts mir gut !! - Stresskompetenz mit emotionaler Fitness  
Christel Lenz (Psychotherapeutin bei Kraftzeit – Seminare & Coaching,  
Korschenbroich)

Best-Practice – Was tut die Sozial Holding, um die Gesundheit der  
Beschäftigten zu fördern?

Nicole Schilli (Gesundheitsmanagerin der Sozial Holding Mönchengladbach)

Wie kann das „Netzwerk pflegend Beschäftigte“ erwerbstätig pflegende  
Angehörige entlasten und unterstützen?

Referentin: Caroline Bobrowski – Mitarbeiterin im „Netzwerk pflegend Beschäftigte“

Diskussion zu den Vorträgen und Erfahrungsaustausch

*alle Teilnehmer*