

ANMELDUNG

Ich melde mich zum **Aktionstag Betriebliches Gesundheitsmanagement** am Mittwoch, **26. Oktober 2016**, im **salvea – Lust auf Gesundheit** an und interessiere mich für folgendes Programm:

12:00 Uhr **WORKSHOP-PHASE 1** A B
15:00 Uhr **WORKSHOP-PHASE 2** A B

(Aufgrund des parallelen Verlaufs wählen Sie bitte jeweils nur ein Thema (A oder B) aus, an dem Sie teilnehmen möchten.)

Fax 02151 635-398

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis spätestens 21. Oktober 2016 an Frau Natalia Alekseenko, IHK Mittlerer Niederrhein, Nordwall 39, 47798 Krefeld, ☎ 02151 635-398, ✉ alekseenko@krefeld.ihk.de. Vielen Dank!

→ Name (Formular bitte in Druckbuchstaben ausfüllen. Danke.)

→ Vorname

→ Firma

→ Straße

→ PLZ/Ort

→ Telefon/Fax

→ E-Mail

→ Datum → Unterschrift

MICH BEGLEITEN:

→ Name

→ Name

Veranstaltungsort **salvea – Lust auf Gesundheit**
Westparkstraße 107-109
47803 Krefeld

Eine detaillierte Wegbeschreibung finden Sie unter:
<http://salvea.de/krefeld-westpark/anfahrt/>

**Projektleitung
und Organisation**

**Industrie- und Handelskammer
Mittlerer Niederrhein**

Gregor Werkle
☎ 02151 635-353
☎ 02151 635-398
✉ werkle@krefeld.ihk.de

Stand: September 2016

26. Oktober 2016
10:00 bis 17:00 Uhr
salvea – Lust auf Gesundheit
Westparkstraße 107-109
Krefeld

Aktionstag

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Nutzen Sie auch die Möglichkeit zur Online-Anmeldung. Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie im Internet unter: www.ihk-krefeld.de/11705



Eine gemeinsame Veranstaltung der:

BARMER GEK



salvea
Lust auf Gesundheit



© B&B design.com



Aktionstag



Betriebliches Gesundheitsmanagement

Die Gesellschaft altert und somit auch die Belegschaften. In Folge dessen stellt sich die dringende Frage nach wirksamen Wegen zum Erhalt der Arbeitsfähigkeit. Die Beantwortung dieser Frage wird eines der Schwerpunktthemen beim Aktionstag Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) im Jahr 2016 sein. Im Rahmen unserer Workshops diskutieren wir mit Ihnen die Möglichkeiten von generationenverträglichen Schichtmodellen und zeigen auf, welche Einflüsse der demografische Wandel auf die Schichtarbeit hat. Auch Fragen rund um die Gestaltung von alter(n)sgerechten Arbeitsplätzen werden vor dem Hintergrund von Chancen, Risiken und Nebenwirkungen erörtert. Ein weiterer Schwerpunkt der Veranstaltung befasst sich mit dem Thema „Digitales und Gesundheit“. Schließlich können Gesundheits-Apps und Online-Tools uns das Leben massiv erleichtern. Neue Technologien können aber auch eine schädliche Wirkung entfachen. Wir werden Ihnen zum Einen aufzeigen, wie die Nutzung von Wearables (also tragbaren Computersystemen) oder Biofeedbacklösungen in ein zeitgemäßes BGM integriert werden können, aber auch welche Risiken bestehen. Zum Anderen möchten wir mit Ihnen über Auswirkungen der digitalen Gesellschaft auf die Arbeitswelt diskutieren. Dazu werden wir aufzeigen, wie die ständige Erreichbarkeit im Betrieb gestaltet werden kann, dass sowohl die Unternehmensführung als auch die Mitarbeiter die neuen Technologien angemessen nutzen und motiviert arbeiten können, ohne in einen digitalen Burn-Out zu verfallen.

Außerdem laden wir Sie in unser 360° Forum ein, in dem über 20 Fachaussteller ihre Dienstleistungen rund um BGM präsentieren und zur Beratung bereit stehen. Unsere Referenten und wir freuen uns auf Ihr Erscheinen.

PROGRAMM

10:00 Uhr EINTREFFEN DER TEILNEHMER

10:30 Uhr BEGRÜSSUNG
und Vorstellung der Aussteller und Partner
Gregor Werkle, IHK Mittlerer Niederrhein

11:00 Uhr IMPULSVORTRAG
Betriebliches Gesundheitsmanagement 4.0 –
Chancen und Risiken von Wearables und
technikgestützten Modellen für die Arbeitswelt
Dipl.-Inform. Philipp Brauner, RWTH Aachen

12:00 bis 13:30 Uhr WORKSHOP-PHASE 1 (A und B parallel)
A Nutzen von neuen Technologien im
Betrieblichen Gesundheitsmanagement –
Pro und Contra neuer Technologien
am Beispiel von Biofeedback-Lösungen
Dipl.-Inform. Philipp Brauner, RWTH Aachen
B Arbeitszeitmodelle für jedes Alter –
wie sind Lebensphasen, Flexibilität und
Gesundheit miteinander vereinbar
Dr. Ralf Wimmer, Unternehmerschaft Niederrhein



13:30 bis 15:00 Uhr NETWORKING-PHASE
Besuchen Sie das 360°-Forum und lernen Sie
BGM-Anbieter kennen! Unterhalten Sie sich
bei einem gesunden Imbiss mit interessanten
Gesprächspartnern oder besuchen Sie unseren
Lunchvortrag!

14:00 bis 14:30 Uhr LUNCHVORTRAG
Das neue Präventionsgesetz –
Chancen für BGM 2017
Dr. Bianca Biallas, Deutsche Sporthochschule Köln

15:00 bis 16:30 Uhr WORKSHOP-PHASE 2 (A und B parallel)
A Alter(n)sgerechte Arbeitsgestaltung –
Chancen, Risiken und Nebenwirkungen
Prof. Dr. Lutz Packebusch, Hochschule Niederrhein
B Digitaler Burnout
Jun. Prof. Dr. Oliver Markowetz, Universität Bonn

360° FORUM

Resilienz
Leistungs- und Gesundheitsmanagement
Gesunde Führung
Demografie Check
Diversity
Fachkräfteberatung
Telefonische Gesundheitsberatung
Wearables
Biofeedback
digitaler Burnout
Präventionsgesetz
digitale Arbeitsplätze
Fachkräftemangel
Alter(n)sgerechte Schichtmodelle
Altersanzug
Psychologische Lösungen
Betriebliche Ernährung