

# ANMELDUNG

Ich melde mich zum **Aktionstag Betriebliches Gesundheitsmanagement** am Mittwoch, **26. Oktober 2016**, im **salvea – Lust auf Gesundheit** an und interessiere mich für folgendes Programm:

- 12:00 Uhr**    **WORKSHOP-PHASE 1**     A     B  
**15:00 Uhr**    **WORKSHOP-PHASE 2**     A     B

(Aufgrund des parallelen Verlaufs wählen Sie bitte jeweils nur ein Thema (A oder B) aus, an dem Sie teilnehmen möchten.)

## Fax 02151 635-398

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis spätestens 21. Oktober 2016 an Frau Natalia Jungblut, IHK Mittlerer Niederrhein, Nordwall 39, 47798 Krefeld, ☎ 02151 635-398, ✉ jungblut@krefeld.ihk.de. Vielen Dank!

**Veranstaltungsort**    **salvea – Lust auf Gesundheit**  
Westparkstraße 107-109  
47803 Krefeld

Eine detaillierte Wegbeschreibung finden Sie unter:  
<http://salvea.de/krefeld-westpark/anfahrt/>

**26. Oktober 2016**  
10:00 bis 17:00 Uhr  
**salvea – Lust auf Gesundheit**  
Westparkstraße 107-109  
Krefeld

**Projektleitung  
und Organisation**

**Industrie- und Handelskammer  
Mittlerer Niederrhein**

Gregor Werkle  
☎ 02151 635-353  
☎ 02151 635-398  
✉ werkle@krefeld.ihk.de

# Aktionstag

## Betriebliches Gesundheitsmanagement

Stand: September 2016

→ Name (Formular bitte in Druckbuchstaben ausfüllen. Danke.)

→ Vorname

→ Firma

→ Straße

→ PLZ/Ort

→ Telefon/Fax

→ E-Mail

→ Datum                      → Unterschrift

**MICH BEGLEITEN:**

→ Name

→ Name

Nutzen Sie auch die Möglichkeit zur Online-Anmeldung. Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie im Internet unter: [www.ihk-krefeld.de/11705](http://www.ihk-krefeld.de/11705)



Eine gemeinsame Veranstaltung der:

**BARMER GEK**



**salvea**  
Lust auf Gesundheit



© BAGdesign.com



# Aktionstag



## Betriebliches Gesundheitsmanagement

Die Gesellschaft altert und somit auch die Belegschaften. In Folge dessen stellt sich die dringende Frage nach wirksamen Wegen zum Erhalt der Arbeitsfähigkeit. Die Beantwortung dieser Frage wird eines der Schwerpunktthemen beim Aktionstag Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) im Jahr 2016 sein. Im Rahmen unserer Workshops diskutieren wir mit Ihnen die Möglichkeiten von generationenverträglichen Schichtmodellen und zeigen auf, welche Einflüsse der demografische Wandel auf die Schichtarbeit hat. Auch Fragen rund um die Gestaltung von alter(n)sgerechten Arbeitsplätzen werden vor dem Hintergrund von Chancen, Risiken und Nebenwirkungen erörtert. Ein weiterer Schwerpunkt der Veranstaltung befasst sich mit dem Thema „Digitales und Gesundheit“. Schließlich können Gesundheits-Apps und Online-Tools uns das Leben massiv erleichtern. Neue Technologien können aber auch eine schädliche Wirkung entfachen. Wir werden Ihnen zum Einen aufzeigen, wie die Nutzung von Wearables (also tragbaren Computersystemen) oder Biofeedbacklösungen in ein zeitgemäßes BGM integriert werden können, aber auch welche Risiken bestehen. Zum Anderen möchten wir mit Ihnen über Auswirkungen der digitalen Gesellschaft auf die Arbeitswelt diskutieren. Dazu werden wir aufzeigen, wie die ständige Erreichbarkeit im Betrieb gestaltet werden kann, dass sowohl die Unternehmensführung als auch die Mitarbeiter die neuen Technologien angemessen nutzen und motiviert arbeiten können, ohne in einen digitalen Burn-Out zu verfallen.

Außerdem laden wir Sie in unser 360° Forum ein, in dem über 20 Fachaussteller ihre Dienstleistungen rund um BGM präsentieren und zur Beratung bereit stehen. Unsere Referenten und wir freuen uns auf Ihr Erscheinen.

## PROGRAMM

10:00 Uhr EINTREFFEN DER TEILNEHMER

10:30 Uhr BEGRÜSSUNG  
und Vorstellung der Aussteller und Partner  
*Gregor Werkle, IHK Mittlerer Niederrhein*

11:00 Uhr IMPULSVORTRAG  
Betriebliches Gesundheitsmanagement 4.0 –  
Chancen und Risiken von Wearables und  
technikgestützten Modellen für die Arbeitswelt  
*n. n.*

12:00 bis 13:30 Uhr WORKSHOP-PHASE 1 (A und B parallel)  
A Nutzen von neuen Technologien im  
Betrieblichen Gesundheitsmanagement –  
Pro und Contra neuer Technologien  
am Beispiel von Biofeedback-Lösungen  
*n. n.*  
B Arbeitszeitmodelle für jedes Alter –  
wie sind Lebensphasen, Flexibilität und  
Gesundheit miteinander vereinbar  
*Dr. Ralf Wimmer, Unternehmerschaft Niederrhein*



13:30 bis 15:00 Uhr NETWORKING-PHASE  
Besuchen Sie das 360°-Forum und lernen Sie  
BGM-Anbieter kennen! Unterhalten Sie sich  
bei einem gesunden Imbiss mit interessanten  
Gesprächspartnern oder besuchen Sie unseren  
Lunchvortrag!

14:00 bis 14:30 Uhr LUNCHVORTRAG  
Das neue Präventionsgesetz –  
Chancen für BGM 2017  
*Dr. Bianca Biallas, Deutsche Sporthochschule Köln*

15:00 bis 16:30 Uhr WORKSHOP-PHASE 2 (A und B parallel)  
A Alter(n)sgerechte Arbeitsgestaltung –  
Chancen, Risiken und Nebenwirkungen  
*Prof. Dr. Lutz Packebusch, Hochschule Niederrhein*  
B Digitaler Burnout  
*Jun. Prof. Dr. Oliver Markowetz, Universität Bonn*

## 360° FORUM

Resilienz  
Leistungs- und Gesundheitsmanagement  
Gesunde Führung  
Demografie Check  
Diversity  
Fachkräfteberatung  
Telefonische Gesundheitsberatung  
Wearables  
Biofeedback  
digitaler Burnout  
Präventionsgesetz  
digitale Arbeitsplätze  
Fachkräftemangel  
Alter(n)sgerechte Schichtmodelle  
Altersanzug  
Firmenlauf  
Psychologische Lösungen  
Betriebliche Ernährung