

ANMELDUNG

Fax 02151 635-398

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis spätestens **24. Mai 2017** an Frau Natalia Alekseenko, IHK Mittlerer Niederrhein, Nordwall 39, 47798 Krefeld, ☎ 02151 635-398, ✉ alekseenko@krefeld.ihk.de. Vielen Dank!

Ich melde mich verbindlich zum **BGM-Tag** im **BORUSSIA-PARK** am Dienstag, den **30. Mai 2017**, an.

→ Name (Formular bitte in Druckbuchstaben ausfüllen. Danke.)

→ Vorname

→ Firma

→ Straße

→ PLZ/Ort

→ Telefon/Fax

→ E-Mail

Ich bin mit der Speicherung sowie der Be- und Verarbeitung der personenbezogenen Daten für die Veranstaltungsabwicklung einverstanden. Diese Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit für die Zukunft gegenüber der IHK Mittlerer Niederrhein schriftlich (auch per E-Mail) widerrufen werden.

→ Datum → Unterschrift

MICH BEGLEITEN:

→ Name

→ Name

Veranstaltungsort **BORUSSIA-PARK**
Ebene 1, Raum Bökelberg
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

Eine detaillierte Wegbeschreibung finden Sie unter:
www.borussia.de/fileadmin/redaktion/03_Dateien/pdf-Dateien/Gastro/sonstiges/Anfahrtsskizze_Veranstaltung_im_BORUSSIA-PARK.pdf

**Projektleitung
und Organisation**

**Industrie- und Handelskammer
Mittlerer Niederrhein**

Gregor Werkle
☎ 02151 635-353
☎ 02151 635-398
✉ werkle@krefeld.ihk.de

Nutzen Sie auch die Möglichkeit zur Online-Anmeldung. Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie im Internet unter:
www.mittlerer-niederrhein.ihk.de/13560



Stand: April 2017

Eine gemeinsame Veranstaltung der:



medicoreha
AMBULANTE FACHKLINIKEN FÜR REHABILITATION ■■■■



BGM-TAG IM BORUSSIA-PARK

Themen
Maßnahmen
Netzwerken

Wege zum gesunden Betrieb

30. Mai 2017
15:00 Uhr
BORUSSIA-PARK
Ebene 1, Raum Bökelberg
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach

BGM-TAG IM BORUSSIA-PARK

Themen
Maßnahmen
Netzwerken

Das Durchschnittsalter der Belegschaften steigt und der Fachkräftemangel wird schärfer – dies sind zwei Faktoren, die dazu führen, dass die Bedeutung von Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements steigt. BGM-Maßnahmen sind ein gutes Instrument, um Fehlzeiten zu reduzieren. Durch den Fachkräftemangel entwickelt sich der Arbeitsmarkt langfristig zu einem Arbeitnehmermarkt. Gerade gut qualifizierte Arbeitnehmer werden zukünftig größere Entscheidungsmöglichkeiten bei der Auswahl ihres Arbeitgebers haben. Für Unternehmen bietet sich unter anderem durch den Einsatz eines betrieblichen Gesundheitsmanagements die Chance, die Attraktivität als Arbeitgeber nach außen und innen darzustellen.

Bei unserer Veranstaltung erhalten Sie praktische Tipps zur Motivation Ihrer Mitarbeiter, zur Hilfe mit Burn-Out gefährdeten Menschen und zum Umgang mit Rückenproblemen von Mitarbeitern mit sitzenden Tätigkeiten. In den vergangenen Jahren haben sich auch in unserer Region immer mehr Firmenläufe etabliert. Wie Sie es schaffen, Ihre Beschäftigten auf die Laufbahn zu bringen, verraten Ihnen unsere Firmenlaufexperten. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme beim BGM-Tag im Borussia-Park!

Lernen Sie zudem bei unserer kleinen begleitenden Ausstellung – der Ideenlounge – regionale Anbieter von betrieblicher Gesundheitsförderung kennen.

IDEENLOUNGE

PROGRAMM

15:00 bis 15:30 Uhr **NETZWERKEN**
Besuchen Sie die Stände der Aussteller in der Ideenlounge

16:30 bis 17:00 Uhr **NETZWERKEN**
Besuchen Sie die Stände der Aussteller in der Ideenlounge

15:30 Uhr **MODERATION UND BEGRÜSSUNG**
Gregor Werkle,
IHK Mittlerer Niederrhein

**Sitzende Tätigkeit –
So vermeiden Sie Rückenschmerzen**
Hannah Revermann,
medicoreha Welsink Rehabilitation GmbH

16:00 Uhr **„Brauch ich – kenn ich – mach ich“ –
Wie motiviere ich Mitarbeiter für
Betriebliches Gesundheitsmanagement?**
Pascal Paul,
TSV Bayer Dormagen GmbH

17:00 Uhr **Stress: Erwünschter Schulterklopper oder
ernstzunehmende Belastung?**
– Wege aus der Stressfalle –
H.-Peter Werminghaus,
BTI Beratung • Transfer • Innovation e.K.

17:30 Uhr **Firmenläufe am Niederrhein –
So bringen Sie Ihre Mitarbeiter ans Laufen**
Simon Kohler, ID4Sports GmbH
Josie Hilgers, RUN & FUN Event GmbH und
Nicole Hafner, neomove GmbH

Ab 18:00 Uhr **NETZWERKEN**
AUSKLINGEN DER VERANSTALTUNG

Psychologische Beratung Herzcoach Firmenläufe
Arbeitsplatzbelastung Stabilitätstest BGM-Strategien
Informationen Gesunder Arbeitsplatz Burn-out Prävention
Gesundheitstage Verhaltens- und Verhältnisprävention